

paz financiera 2 - más info

Versículos bíblicos sobre la confianza en Dios

No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?... mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. (Mateo 6:31-33)

Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falte conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. (Filipenses 4:19)

Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará. (Salmos 37:5)

Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas. (Proverbios 3: 5-6)

Algunos consejos

- **Vigila tus hormigas**

Los snacks, el cafecito de la mañana, las galletitas de la tarde, los taxis por quedarte dormido 10 minutos más o el "mostrito" de la esquina pueden sumar más de 2,000 soles al año. Estos gastos parecen invisibles porque son pequeños, pero actúan como una plaga. Si no los anotas, simplemente no existen; y si no existen, no los puedes controlar. Empieza hoy a registrar cada sol que sale de tu bolsillo y recupera ese dinero que se te escapa sin darte cuenta.

- **Dopamina y la regla de las 48 horas**

La mayoría de las compras que haces en los centros comerciales o por internet no son por necesidad, sino por un disparo de dopamina que te da placer inmediato. Para vencer ese impulso, usa la regla de las 48 horas: El 80% de las veces, el deseo desaparecerá.

El que es imprudente gasta todo lo que tiene, pero el sabio ahorra para el futuro. (Proverbios 21:20)

paz financiera 2 - más info

Tips de ahorro comprobado

- **El consumo fantasma:** Los electrodomésticos que mantienen una luz encendida (TV, microondas, cargadores) consumen hasta un 10% extra en tu recibo de luz. Desenchúfalos.
- **Costo de la energía:** Sabías que la tarifa de luz es más cara entre las 6:00 p. m. y las 11:00 p. m. El secreto del ahorro en casa es usar siempre el lavarropas con carga completa; prender la plancha por una sola prenda cada día gasta mucha más energía que planchar toda la ropa de una sola vez.
- **Duchas de 5 minutos:** El agua caliente es uno de los mayores gastos en una casa peruana. Reducir tu tiempo bajo la ducha puede ahorrar hasta S/ 50 mensuales.
- **Focos LED y limpieza:** Cambia a LED, pero también limpia las bombillas y ventanas. El polvo reduce la luminosidad y te obliga a encender más luces de las necesarias.

Los super trucos (trucos de supermercado)

- **La lista es ley:** No vayas al super sin una lista de compras. Si no está en tu lista, no entra en el carrito. Sin excepciones.
- **Mira arriba y abajo:** Los productos más caros están siempre a la altura de tus ojos. Las mejores ofertas y las marcas blancas están en las repisas superiores o casi pegadas al suelo.

paz financiera 2 - más info

- **Estómago lleno:** Nunca vayas al súper sin haber desayunado o almorzado. Ir con hambre te hace elegir por antojo y no por presupuesto, llenando el carro de comida procesada y cara.
- **Usa la canasta:** Si solo vas por un par de cosas, no agarres el carrito grande. Usar una canasta de mano te hará sentir el peso y te detendrá de comprar cosas innecesarias.

Inversiones que recomendamos

Lo que ningún banco te va a ofrecer.

Si esperabas encontrar aquí el nombre de una acción en la bolsa o una moneda digital milagrosa, presta atención. La inversión con el retorno más alto y seguro no está en los mercados financieros.

Recomendamos invertir en tu disciplina para cumplir tus metas, en conocimiento que mejore tus habilidades laborales y, sobre todo, invierte tu vida y fe en Dios. El dinero se devalúa y los negocios pueden quebrar, pero lo que inviertes en tu crecimiento personal, en tu espíritu y en tu capacidad de resiliencia no te lo quita nadie. Esa es la única inversión que rinde dividendos eternos.

Acepten mi enseñanza en vez de la plata, y el conocimiento antes que el oro puro. La sabiduría vale más que las piedras preciosas; nada de lo que ustedes deseen se le puede comparar. (Proverbios 8:10-11) (PDT)

paz financiera 2 - más info

El fondo de emergencia (tu verdadero salvavidas)

Un fondo de emergencia es dinero reservado exclusivamente para imprevistos. No necesitas una fortuna para comenzar; la clave es la constancia de ahorrar de sol en sol hasta que se convierta en un hábito.

Reglas de oro para tu fondo:

- **Fuera del colchón:** Guardar efectivo en casa es peligroso (robos o incendios) y pierdes valor. Ponlo en una cuenta de ahorros donde esté seguro y genere intereses.
- **Automatiza el ahorro:** Usa la app de tu banco para programar un descuento automático mensual. Así construyes tu reserva sin tener que recordarlo y sin la tentación de gastarlo.
- **Paz Financiera:** El objetivo no es hacerte rico, sino afrontar cualquier mala racha sin pedir prestado ni endeudarte.

*En la casa del sabio hay riquezas y perfumes,
pero el necio se gasta todo lo que tiene. (Proverbios 21:20)*